



HAND PORTERS





ÍNDICE

Sobre nosotros	1
Servicios	2
- Básico	3
- Premium	4
- Mix	5
Resumen	6
Preguntas frecuentes	7
Merchandising	8
Contacto	9



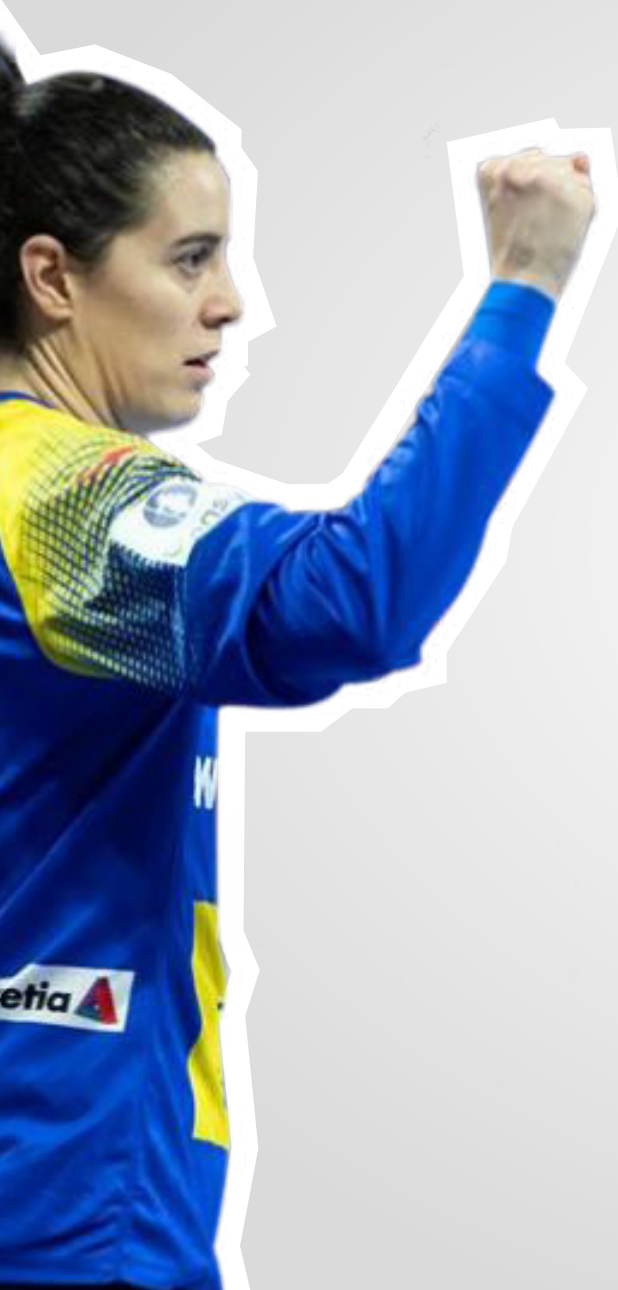
Somos una empresa dedicada a la **formación de porteros** y **entrenadores** de balonmano.

Los integrantes somos entrenadores y porteros con una trayectoria llena de experiencias. Llevamos más de tres años entrenando, haciendo **campus** y **tecnificaciones**, a porteros de diferentes edades a nivel **nacional**.

Hemos vivido en nuestras propias carnes lo que es estar bajo palos y por eso nos preocupamos por las nuevas generaciones. Intentamos trabajar con **detalle** cada situación y dar un punto de agarre utilizando recursos al alcance de todos.

Cada año vamos creciendo y evolucionando gracias a vosotros. Nos encanta compartir esta experiencia y que disfrutéis aprendiendo.

Familia Hand Porters



SERVICIOS

Diferenciamos el servicio en dos bloques: **formación para el entrenador** y **tecnificación para los porteros**. En el caso de la formación para los **entrenadores** daríamos una ponencia explicando varios aspectos. Por otro lado, para los **porteros**, realizaríamos una tecnificación haciendo un trabajo genérico teniendo en cuenta la categoría y las características de cada uno.

Os ofrecemos distintos servicios:

**PACK
BÁSICO**


**PACK
PREMIUM**

**PACK
MIX**





PACK BÁSICO

FORMACIÓN ENTRENADORES

1. Ejercicios dentro del entrenamiento colectivo destinado al portero:
 - Calentamiento.
 - Ejercicios táctico-defensivo para el portero.
 - Ejercicios táctico-ofensivos para el portero.
2. Ejercicios individuales para poder realizar dentro el mismo entrenamiento.
3. Tipos de trabajo según las categorías: desde Benjamín hasta Senior.
4. Planificación del entrenamiento y trabajo para el portero.
5. Futura evaluación del portero.

2 HORAS

TECNIFICACIÓN DE PORTEROS

- Lanzamientos de 6 metros
- Pivote
- Extremos
- 9 metros
- Coordinación general

2 HORAS

295 €

Se añadirá 15€ por cada portero.
Dietas aparte.



PACK PREMIUM

FORMACIÓN ENTRENADORES

1. Ejercicios dentro del entrenamiento colectivo destinado al portero:
 - Calentamiento
 - Ejercicios táctico-defensivo para el portero.
 - Ejercicios táctico-ofensivos para el portero.
2. Ejercicios individuales para poder realizar dentro el mismo entrenamiento.
3. Tipos de trabajo según las categorías: desde Benjamín hasta Senior.
4. Planificación del entrenamiento y trabajo para el portero.
5. Futura evaluación del portero.
6. Taller de realización de ejercicios conjuntos.
7. Puesta en práctica en pista.

3:30 HORAS

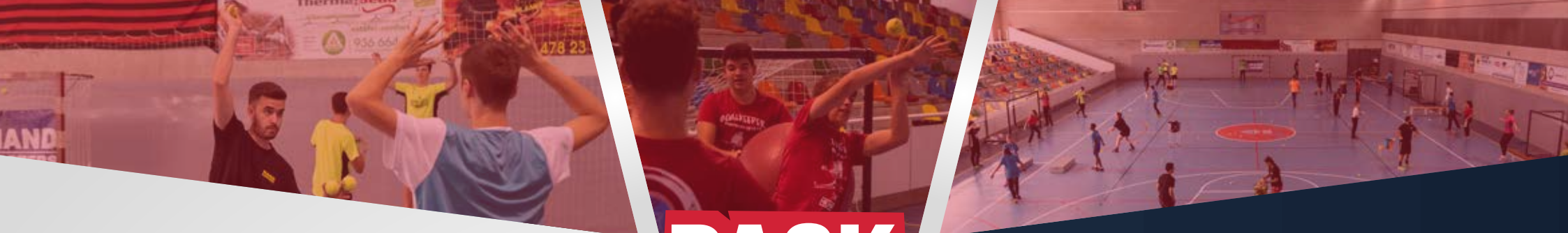
TECNIFICACIÓN DE PORTEROS

- Lanzamientos de 6 metros
- Pivote
- Extremos
- 9 metros
- Coordinación general
- Gafas de realidad virtual
- Análisis de vídeo

4 HORAS

450€

Se añadirá 30€ por cada portero.
Dietas aparte.



B

**PACK
MIX**



FORMACIÓN ENTRENADORES

1. Ejercicios dentro del entrenamiento colectivo destinado al portero:
 - Calentamiento.
 - Ejercicios táctico-defensivo para el portero.
 - Ejercicios táctico-ofensivos para el portero.
2. Ejercicios individuales para poder realizar dentro el mismo entrenamiento.
3. Tipos de trabajo según las categorías: desde Benjamín hasta Senior.
4. Planificación del entrenamiento y trabajo para el portero.
5. Futura evaluación del portero.

2 HORAS

TECNIFICACIÓN PORTEROS

- Lanzamientos de 6 metros
- Pivote
- Extremos
- 9 metros
- Coordinación general
- Gafas de realidad virtual
- Análisis de vídeo

4 HORAS

295 €

Se añadirá 30€ por cada portero.
Dietas aparte.

PACK BÁSICO



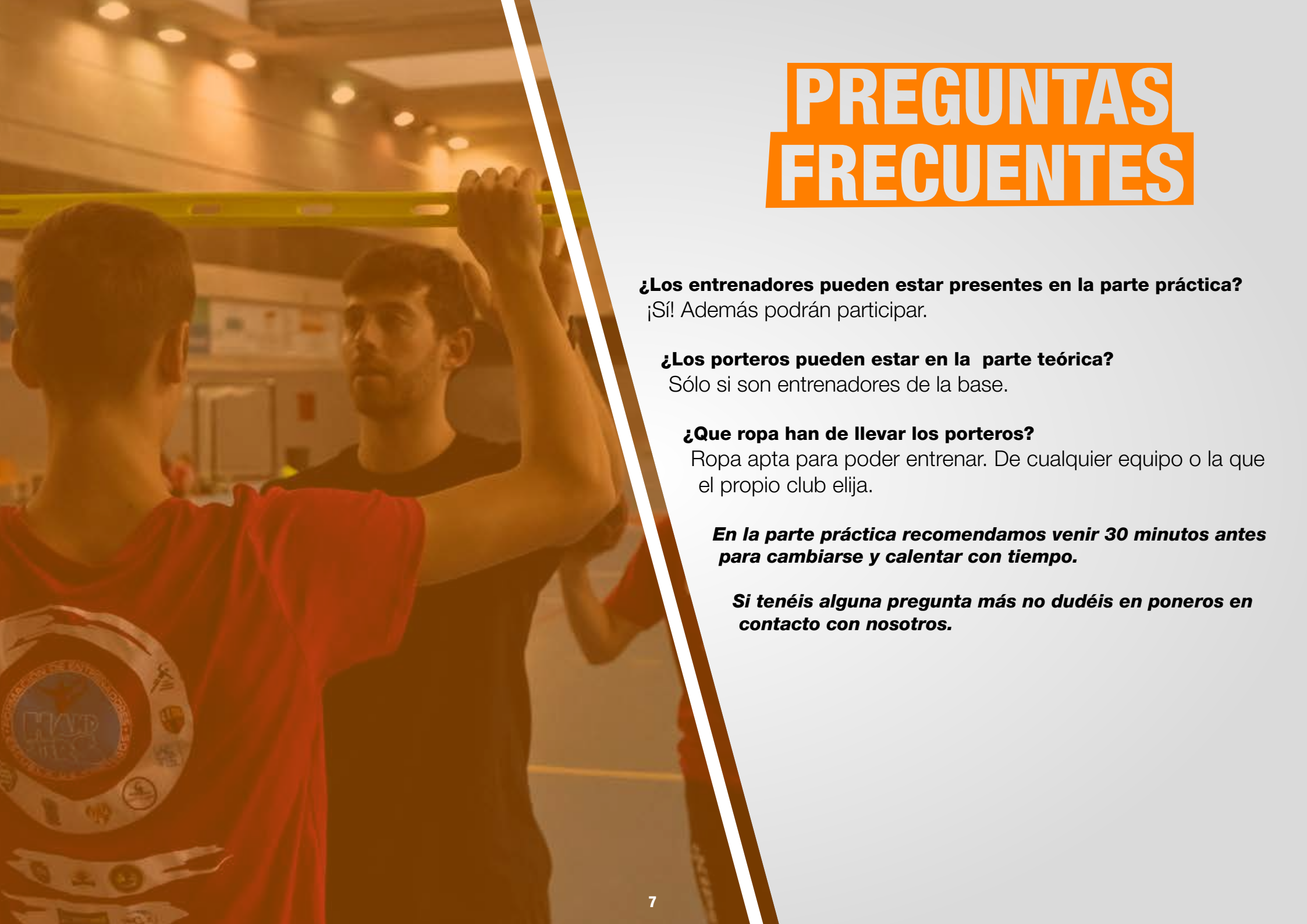
PACK MIX

FORMACIÓN ENTRENADORES

Ejercicios dentro del entrenamiento colectivo destinado al portero.	✓	✓	✓
Ejercicios individuales para poder realizar dentro el mismo entrenamiento.	✓	✓	✓
Tipos de trabajo según las categorías. Desde Benjamín hasta Senior.	✓	✓	✓
Planificación entrenamiento y trabajo para el portero.	✓	✓	✓
Futura evaluación del portero.	✓	✓	✓
Taller de realización de ejercicios conjuntos	✗	✓	✗
Puesta en práctica en pista	✗	✓	✗

TECNIFICACIÓN DE PORTEROS

Lanzamientos de 6 metros	✓	✓	✓
Pivote	✓	✓	✓
Extremos	✓	✓	✓
9 metros	✓	✓	✓
Coordinación general	✓	✓	✓
Gafas de realidad virtual	✗	✓	✓
Análisis de vídeo	✗	✓	✓



PREGUNTAS FRECUENTES

¿Los entrenadores pueden estar presentes en la parte práctica?

¡Sí! Además podrán participar.

¿Los porteros pueden estar en la parte teórica?

Sólo si son entrenadores de la base.

¿Que ropa han de llevar los porteros?

Ropa apta para poder entrenar. De cualquier equipo o la que el propio club elija.

En la parte práctica recomendamos venir 30 minutos antes para cambiarse y calentar con tiempo.

Si tenéis alguna pregunta más no dudéis en poneros en contacto con nosotros.



30€



79,95€

CONTACTO

Podéis poneros en contacto con nosotros por cualquier canal

info@handporters.com



handporters.com/contacto



¡SÍGUENOS EN REDES!

@hand_porters



@handporters



facebook.com/handporters



Hand Porters

