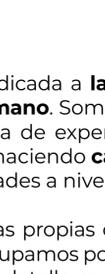


HAND PORTERS

FORMACIÓN PARA CLUBS

TECNIFICACIÓN | SEGUIMIENTO



Somos una empresa dedicada a la **formación de porteros y entrenadores de balonmano**. Somos entrenadores y porteros con una trayectoria llena de experiencias. Llevamos más de **ocho años** entrenando, haciendo **campus y tecnificaciones** a porteros de todas las edades a nivel nacional.

Hemos vivido en nuestras propias carnes lo que es estar bajo palmas y por eso nos preocupamos por las **nuevas generaciones**. Intentamos trabajar con detalle cada una de las situaciones y dar un punto de agarre utilizando recursos al alcance de todos.

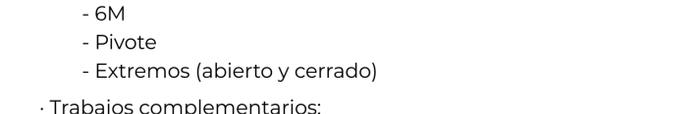
Cada año vamos creciendo y evolucionando **gracias a vosotros**. Nos encanta compartir esta experiencia y que disfruteis aprendiendo.

Familia Hand Porters

SERVICIOS

TECNIFICACIÓN PARA PORTEROS

• PRESENCIAL •



¡A la acción! **Realizaremos una tecnificación para los porteros y porteras de la base**. En este tipo de sesión de entrenamientos, desarrollamos un trabajo completo sobre paradas ante lanzamientos específicos profundizando en los aspectos más característicos de cada posición y situación. Trabajaremos conceptos como:

- Parada ante lanzamientos de:
 - 9M
 - 6M
 - Pivote
 - Extremos (abierto y cerrado)

- Trabajos complementarios:
 - Coordinación
 - Velocidad de reacción
 - Desplazamientos específicos

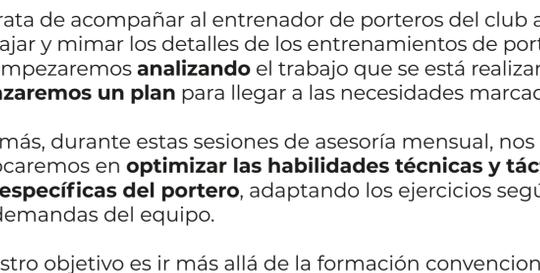
TECNIFICACIÓN

Sesión de entrenamiento para los porteros y porteras del club. Consta de un calentamiento específico, sesión de entrenamiento con el trabajo específico de portería pactado y una vuelta a la calma.

15€
hora / portero
sin IVA

SEGUIMIENTO MENSUAL

• PRESENCIAL | ONLINE •



¡Estamos aquí para ayudaros! Os ofrecemos hacer un **seguimiento mensual** referente a los entrenamientos de porteros.

Se trata de acompañar al entrenador de porteros del club a trabajar y mimar los detalles de los entrenamientos de portero. Empezaremos **analizando** el trabajo que se está realizando y **trazaremos un plan** para llegar a las necesidades marcadas.

Además, durante estas sesiones de asesoría mensual, nos enfocaremos en **optimizar las habilidades técnicas y tácticas específicas del portero**, adaptando los ejercicios según las demandas del equipo.

Nuestro objetivo es ir más allá de la formación convencional, proporcionando herramientas especializadas para entrenar la agilidad, la coordinación, la toma de decisiones y la reacción rápida del portero ante situaciones de juego variadas. Nos aseguraremos de abordar tanto aspectos **individuales como colectivos** para agendar la versatilidad del portero.

Adicionalmente, implementaremos un sistema de retroalimentación detallada para el entrenador de porteros, destacando los puntos fuertes y las áreas de mejora de cada portero. Este enfoque personalizado nos permitirá ajustar continuamente el plan de entrenamiento, **asegurando que se alineen perfectamente con los objetivos del club y las metas individuales de cada portero**.

En resumen, nuestro programa de asesoría mensual no solo busca elevar el entrenamiento de los porteros, sino que también tiene como objetivo fortalecer la **conexión entre el entrenador, los jugadores y nuestro equipo de expertos**.

PRESENCIAL

- Reunión online inicial** para ver cómo se trabaja a los porteros con el responsable de porteros del club.
- Evaluación y creación** de planificación de ejercicios a trabajar.
- Una visita mensual a la sesión** para evaluar cómo se está llevando a cabo el trabajo pactado. Para hacerlo, se debe grabar **mínimo dos videos de las sesiones / ejercicios**.
- Compartiremos contenido** para trabajar con los porteros.

150€/mes
sin IVA

25€
por cada sesión
presencial pactada (1 hora)
sin IVA

ONLINE

- Reunión online inicial** para ver cómo se trabaja a los porteros con el responsable de porteros del club.
- Evaluación y creación** de planificación de ejercicios a trabajar.
- Dos reuniones online al mes** para ver cómo se está llevando a cabo el trabajo pactado. Para hacerlo, se debe grabar **mínimo dos videos de las sesiones / ejercicios**.
- Compartiremos contenido** para trabajar con los porteros.

150€/mes
sin IVA

*permanencia de tres meses en ambas opciones

Consideración sobre el Rendimiento:

Entendemos que algunos clubes pueden buscar resultados inmediatos. Sin embargo, **es fundamental destacar que el rendimiento puede verse influenciado por diversos factores**. En nuestro enfoque, valoramos la calidad y la duración del desarrollo sobre los resultados inmediatos.

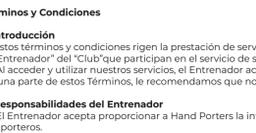
Queremos transmitir que, aunque confiamos plenamente en nuestro método y en la competencia de nuestros entrenadores, existen variables que pueden afectar el proceso. **Nuestro compromiso es garantizar que cada portero alcance su máximo potencial**, pero también reconocemos que el desarrollo lleva tiempo y dedicación.

Nos enorgullece ser realistas sobre los resultados y nos esforzamos por construir una base sólida para el éxito continuo, priorizando la mejora constante y la adaptación a las necesidades individuales de cada portero. Confiamos en que, a través de nuestro enfoque integral, lograremos no solo resultados efectivos a corto plazo, sino también un crecimiento sostenible y un rendimiento excepcional a lo largo del tiempo.



En ambos casos os daremos **camisetas de Entrenador Hand Porters** y os **facilitaremos recursos** para que podamos crear el mejor espacio posible para los porteros.

Si tienes alguna duda o quieres más información consulta con nosotros a través de nuestro correo electrónico **info@handporters.com** o por instagram **@handporters**



camiseta de entrenador Hand Porters

Términos y Condiciones

- Introducción**
1.1 Estos términos y condiciones rigen la prestación de servicios de asesoría y seguimiento online a Clubs por parte de Hand Porters al "Entrenador" del "Club" que participan en el servicio de seguimiento para clubs para el entrenamiento de porteros de balonmano.
1.2 Al acceder y utilizar nuestros servicios, el Entrenador acepta cumplir y estar sujeto a estos Términos. Si no está de acuerdo con alguna parte de estos Términos, le recomendamos que no utilice nuestros servicios.
- Responsabilidades del Entrenador**
2.1 El Entrenador acepta proporcionar a Hand Porters la información necesaria para la visualización de los videos de los partidos de sus porteros.
2.2 El Entrenador será responsable de garantizar que los videos proporcionados cumplan con los requisitos técnicos especificados por Hand Porters.
2.3 El Entrenador se compromete a seguir las pautas y la guía de uso proporcionadas por Hand Porters para garantizar un entrenamiento autónomo y efectivo con sus porteros.
- Responsabilidades de Hand Porters**
3.1 Hand Porters se compromete a proporcionar material educativo y guía de uso para permitir que el Entrenador sea autónomo en el entrenamiento de sus porteros.
3.2 Hand Porters utilizará la visualización de videos de los partidos de cada portero para establecer objetivos y proporcionar retroalimentación constructiva.
3.3 Hand Porters se compromete a variar los ejercicios y a ajustar los objetivos en función del desempeño de los porteros y del compromiso demostrado por el Entrenador.
3.4 El tiempo por sesión presencial consta de una hora. En este tiempo analizaremos y asesoraremos al entrenador dichas prácticas.
- Confidencialidad y Privacidad**
4.1 Ambas partes acuerdan mantener la confidencialidad de la información compartida durante el curso del servicio de asesoría.
4.2 La información personal de los porteros y del Entrenador será tratada con la máxima privacidad y solo se utilizará con el propósito de mejorar el rendimiento y la experiencia de entrenamiento.
- Disposición y Terminación**
5.1 Estos Términos entrarán en vigencia en la fecha de aceptación y continuarán hasta que se rescinda por cualquiera de las partes.
5.2 La contratación del servicio tendrá una duración mínima de tres meses. Si se rescinde antes el contrato tendrá una penalización de 50€ por mes restante.
5.3 Cualquiera de las partes puede rescindir estos Términos mediante notificación por escrito con al menos 30 días de antelación.

METODOLOGÍA

1 ACORDAMOS FECHA

Se fija el día y horario entre **Club y Hand Porters**. Podemos contactar mediante correo electrónico, redes sociales o por teléfono:

✉ info@handporters.com

☎ 663 377 155

📷 @handporters



2 CONFIRMACIÓN

Una vez acordado el día, se realiza la confirmación con un primer pago.

3 MATERIAL

Haremos una valoración del material disponible del club para determinar si hace falta aportar o añadir variantes de los ejercicios.



4 PAGO TOTAL

El día antes de la tecnificación/formación se realizará el pago de la parte restante.

☎ 663 377 155

HANDPORTERS.COM

Más información por mensaje en Instagram o al correo

info@handporters.com

@handporters