



***Especialistas en el entrenamiento específico
de porteros de balonmano***

**HAND
PORTERS**

INTRODUCCIÓN



Club Porters es el espacio donde **Hand Porters se une a tu club**. Una propuesta pensada para acompañar, mejorar y especializar el trabajo con porteros/as desde dentro.

Diseñamos cada servicio para adaptarnos a tu realidad y ayudarte a crecer desde dentro.

STAFF HAND PORTERS



ASESORIA A CLUBES



TECNIFICACIÓN A CLUBES



STAFF HAND PORTERS

¡**Nos añadimos a tu staff Técnico!** Queremos formar parte del proyecto aportando nuestra experiencia y conocimiento en la portería.

Trabajamos de forma coordinada con los **entrenadores del club** para desarrollar todo el **trabajo específico de portería** durante la temporada. Participamos activamente en los entrenamientos, colaboramos en la preparación de partidos, analizamos el rendimiento y ayudamos a integrar el trabajo del portero en el día a día del equipo.

PRESENCIA SEMANAL EN ENTRENAMIENTOS DEL EQUIPO

Diseño y ejecución de tareas específicas para porteros en cada sesión.

INTEGRACIÓN REAL CON EL STAFF TÉCNICO DEL CLUB

Comunicación constante con los entrenadores para que el trabajo de portería esté alineado con el plan general.

EVALUACIÓN PERIÓDICA Y SEGUIMIENTO DE EVOLUCIÓN

Informes técnicos y objetivos individuales.

ASESORAMIENTO METODOLÓGICO AL CLUB

Cómo incorporar el trabajo de portería en las sesiones colectivas de forma coherente y formativa.



ASESORÍA A CLUBES

¡Estamos aquí para ayudaros! Os ofrecemos hacer un **seguimiento trimestral** en relación con los entrenamientos de porteros.

Se trata de **acompañar al entrenador de porteros del club** a trabajar y mimar los detalles de los entrenamientos específicos. Empezaremos **analizando** el trabajo que se está realizando y **trazaremos un plan** para alcanzar los objetivos marcados.

Además, durante estas sesiones de asesoría trimestral, nos enfocaremos en **optimizar las habilidades técnicas y tácticas específicas del portero**, adaptando los ejercicios según las demandas del equipo.

En resumen, nuestro programa de asesoría trimestral no solo busca elevar el entrenamiento de los porteros, sino que también tiene como objetivo fortalecer la **conexión entre el entrenador y los jugadores**.



TECNIFICACIÓN A CLUBES

¡A la acción! **Realizaremos una tecnificación para los porteros y porteras de la base.** En este tipo de sesión de entrenamiento, desarrollamos un trabajo completo sobre paradas ante lanzamientos específicos profundizando en los aspectos más característicos de cada posición y situación. Trabajaremos conceptos como:

PARADA ANTE LANZAMIENTOS DESDE

- 9m
- 6m
- 7m
- Pivote
- Extremos (abierto y cerrado)

TRABAJOS COMPLEMENTARIOS

- Coordinación
- Velocidad de reacción
- Desplazamientos específicos



STAFF HAND PORTERS

PRECIO

El precio es de 15€/hora cada portero
Precio sin IVA.

DURACIÓN SESIÓN

Se recomienda que
la sesión dure 1h

FRECUENCIA

Se recomienda una
sesión a la semana

ASESORIA A CLUBES

PRECIO

Online: es de 150€/mes.
Presencial: 390€/mes.
Precios sin IVA.

DURACIÓN SESIÓN

Se recomienda que
la sesión dure 1h

FRECUENCIA

Se recomienda dos
sesiones al mes

TECNIFICACIÓN A CLUBES

PRECIO

El precio es de 15€/hora cada portero
Precio sin IVA.

DURACIÓN SESIÓN

La tecnificación puede
durar unas 2h aprox.

FRECUENCIA

Se recomienda tres
tecnificaciones por temporada

PROCEDIMIENTO

¡Ponte en contacto con nosotros para empezar a trabajar juntos! Nos reuniremos y pondremos en común el mejor escenario para las necesidades de tu club. Adaptamos presupuesto según situaciones.

info@handporters.com

¡POTENCIA LA PORTERÍA DE TU CLUB!

 **663 377 155**

HANDPORTERS.COM

Más información por mensaje en Instagram o al correo

info@handporters.com



@handporters

Consideración sobre el Rendimiento:

Entendemos que algunos clubes pueden buscar resultados inmediatos. Sin embargo, es fundamental destacar que el rendimiento de un portero **puede verse influenciado por diversos factores**. En nuestro enfoque, valoramos la calidad y la duración del desarrollo sobre los resultados inmediatos.

Queremos transmitir que, aunque confiamos plenamente en nuestro método y en la competencia de nuestros entrenadores, existen variables que pueden afectar el proceso. **Nuestro compromiso es garantizar que cada portero alcance su máximo potencial**, pero también reconocemos que el desarrollo lleva tiempo y dedicación.

Nos enorgullece ser realistas sobre los resultados y nos esforzamos por construir una base sólida para el éxito continuo, priorizando la mejora constante y la adaptación a las necesidades individuales de cada portero. Confiamos en que, a través de nuestro enfoque integral, lograremos no solo resultados efectivos a corto plazo, sino también un crecimiento sostenible y un rendimiento excepcional a lo largo del tiempo.